

Diéta & Fitness, havonta megjelenő tudatos életmódmagazin

Napjainkban egyre több nőnek okoz gondot a helytelen táplálkozás, az egészségtelen életmód, a mozgás hiánya. A diéta, a fogyókúra eszköze gyakran a kísérletezés terepe, mi ebben segítünk olvasóinknak. Az általunk kipróbált, működő megoldásokat kínáljuk fel választásra, amelyekkel olvasóink hatékonyan és egészségesen képesek majd fogyni, tisztulni.

Életmódprogramjaink nemcsak a személyre szabható diétában, hanem a rendszeres mozgás kialakításában is segítenek.

A napi kapcsolattartásban segít megújult Facebook-oldalunk (www.facebook.com/dietaefitnessz), ahol az aktivitás és a lelkesedés valóban tetten érhető.

Célcsoport

A lap olvasói olyan 18–49 éves, AB státuszú, közép- és felsőfokú végzettségű nők, akikre jellemző a tudatos vásárlás. Olvasóinkat kiemelten érdeklik az egészség, az egészséges életmód (88%)*, a receptek, a főzés (82%)*, a lakberendezés és a kert (90%)* témakörök.

Miért érdemes a Diéta & Fitnessben hirdetni?

Olvasottság: 32 000 fő/hó*

CPI: 136 000 fő/hó*

Összesen értékesített példány: 8831 db/hó**



- Főszerkesztő Bérés Alexandra: hiteles a célcsoport számára
- Nagyfokú olvasói lojalitás a kiadványhoz
- Rugalmas szerkesztőségi tartalom, igazodva az ügyfél elképzeléseihez
- Egyedi megjelenések, szponzorációk, termékajánlók

MEGJELENÉSEK 2017

LAPSZÁM	MEGJELENÉS
2017/01	2016. 12. 30.
2017/02	2017. 01. 27.
2017/03	2017. 02. 24.
2017/04	2017. 03. 31.
2017/05	2017. 04. 28.
2017/06	2017. 05. 26.
2017/07	2017. 06. 30.
2017/08	2017. 07. 28.
2017/09	2017. 08. 25.
2017/10	2017. 09. 29.
2017/11	2017. 10. 27.
2017/12	2017. 11. 24.
2018/01	2017. 12. 19.

HIRDETÉSI TARIFÁK (forintban, áfa nélkül)

FELÜLET	TÜKÖR (mm)	VÁGOTT (mm)	TARIFA
B/II	175×243 mm	200×275 mm	1 200 000
B/III	175×243 mm	200×275 mm	1 250 000
B/IV	175×243 mm	200×275 mm	1 300 000
1/1	175×243 mm	200×275 mm	1 100 000
2/1	350×243 mm	400×275 mm	1 800 000
1/2 fekvő	175×119 mm	200×135 mm	600 000
1/2 álló	85,5×243 mm	98×275 mm	600 000
1/3 álló	55,6×243 mm	68,1×275 mm	450 000
1/3 fekvő	175×76,5 mm		450 000
1/4 álló	85,5×119 mm		350 000
1/4 fekvő	175×57 mm		350 000
1/8 fekvő	85,5×57 mm		220 000
1/8 fekvő csík	175×26 mm		220 000

FELÁRAK

Panorámfelár (min. 1/8 oldalas felület)	100%
Szigetelhelyezési felár (az oldal közepén elhelyezendő hirdetések, csak bizonyos méretekben)	100%
Pozicionálási felár (konkrét rovathoz, oldalra pozicionálva)	30%
Szövegoldali felár	20%
Technikai felár	5%

Rovattámogatási megjelenés és behúzás egyedi áron lehetséges. KÉRJE AJÁNLATUNKAT!
A tarifátáblázatban nem szereplő egyéb kreatív hirdetések megjelentetése lehetséges.

A kifutó hirdetésekre 5-5 mm rátöltést kérünk.
A vágójeleket 5 mm eltolással kérjük.

A hirdetéseket kérjük egy héttel az anyagleadás előtt lefoglalni!

Anyagleadás minden hónap első péntekén.

* Forrás: TNS Hoffmann/TGI/Millward Brown Nemzeti Olvasottság Kutatás 2016. II. negyedév

** Forrás: MATESZ Print audit 2016. I. félév

További információk: www.lap.mezogazdakiado.hu



HIRDETÉSFELVÉTEL → MEZŐGAZDA LAP- ÉS KÖNYVKIADÓ KFT.

1066 Budapest, Jókai utca 6.

Telefon: +36-1/489-8813 | +36-1/489-8834 | E-mail: hirdetes@mezogazdakiado.hu